

華学園栄養専門学校で栄養士・管理栄養士を目指す学生に向けて 学校での学びが職場でどう活かされるリアルなイメージが湧く特別授業を実施 実際に高齢者向け宅配弁当の献立を考える管理栄養士も登壇

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役：高橋洋）は、栄養士・管理栄養士を養成する華学園栄養専門学校で特別授業を実施しました。



◆学生の知識向上や業務理解を目的とした産学コラボ

今回の特別授業は、華学園栄養専門学校で栄養士や管理栄養士を目指す学生の知識向上や業務理解を目的に、同学校が企画。高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の展開を通じ、配食サービスにおける管理栄養士のノウハウを持つ当社がその趣旨に賛同し、講義の依頼を受けたことで実現しました。

◆高齢者向け配食サービスに関する講義に加え、宅配弁当の試食も

授業では、高齢者向け配食サービスの時代変化や種類、高齢者に合わせた当社宅配弁当の栄養価基準等について、当社営業本部・栄養改善推進室の担当者が講義を実施。講義後はお弁当試食の時間を設け、実際に当社でお弁当の献立を作成する管理栄養士が、献立作成にあたってのポイントや日々の業務に関する説明を行いました。

受講した学生からの感想・コメント

<当社の取り組みについて>

- ・お客様の体調や様子を見るためにも、直接手渡しをして安否確認をしているのがとても良い取り組みだと思った。
- ・配食サービスの形態(安否確認型か健康支援型)によって管理栄養士の仕事内容がどのように異なるかも知ることができた。
- ・配食サービスにおいて管理栄養士のニーズが高まっていることを知り、高齢者の配食サービス事業に興味が増えた。

<お弁当試食の感想>

- ・どの食形態の弁当も味がしっかりしていた。特にカロリー・塩分調整食は塩分を抑えているのに味がちゃんとあっておいしかった。
- ・それぞれの食事が色鮮やかで、見た目から楽しめて、なによりクオリティーが高くおいしかった。
- ・容器に関しても底が丸くなっており、スプーンですくいやすくなっているなど、工夫を感じた。
- ・ご飯と一緒に食べると満足感があり、エネルギーもしっかりと摂取できるが、お弁当の量自体は多過ぎることなく、食べきりやすい

と思った。

◆「食」従事者を志す学生の一助に





当社の事業領域をはじめ、健康寿命延伸の支えとなる食や健康を担う栄養士・管理栄養士など、業界従事者を志す学生の知識向上や業務理解の一助となるべく、今後もこのような取り組みを積極的に行ってまいります。

【特別授業実施概要】

- 日 時：2023年1月10日(火)、2月16日(木)
- 登壇者：株式会社シニアライフクリエイト 営業本部 栄養改善推進室 栄養改善推進課 光本 忠
- 受講者：華学園栄養専門学校(1)の学生 1月10日(火)28名、2月16日(木)25名
- 内 容：①高齢者向け配食サービスについての講義
②宅配弁当の試食会(普通食、カロリー・塩分調整食、やわらか食、ムース食)
- 場 所：華学園栄養専門学校(〒110-8662 東京都台東区根岸 1-1-12)

【『宅配クック ワン・ツウ・スリー』について】～お客様のニーズと地域貢献の両立を目指して～

高齢者専門宅配弁当サービス『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のお弁当は、管理栄養士が栄養バランスを考慮して献立を作成し、エネルギーやたんぱく質をしっかりと摂取することができます。前日 18 時まで注文やキャンセルを受け付けており、ケアプランや生活スタイルに合わせた利用ができるよう曜日別の注文が可能な他、口腔状態に合わせて刻み対応やおかゆへの変更も無料で行っています。また、各地域で行き場を失う食材に着目し、地産地消ではなく『地産外商』としてその地域で採れた食材を全国で消費することによって、地域経済の振興と宅配弁当メニューの多様化の実現を目指しています。地域で採れる農産物や魚介類を『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の献立メニューに取り入れて全国にお届けすることは、安定した流通量を確保するだけでなく、流通量確保に伴う地域の農業・漁業の活性化やフードロス削減、農業と福祉を融合した農福連携や過疎地域の応援、震災被害に遭った地域の復興支援など、食事を通じた地域貢献を目的としています。今後も、ただお弁当を配達することに留まらない、“ご馳走の日”や『地産外商』をはじめとした心を豊かにする取り組みを行うことで、高齢者の健康寿命延伸に努めてまいります。

<p>～SDGs の目標に対する取り組み～</p> <p>8. 働きがいも経済成長も</p> <p>9. 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <p>12. つくる責任 つかう責任</p> <p>17. パートナーシップで目標を達成しよう</p>	<p>8 働きがいも 経済成長も</p> 	<p>9 産業と技術革新の 基盤をつくろう</p> 	<p>12 つくる責任 つかう責任</p> 	<p>17 パートナーシップで 目標を達成しよう</p> 
--	--	---	---	--

【会社概要】

- 会社名： 株式会社シニアライフクリエイト
代表： 代表取締役 高橋 洋
本社： 東京都港区三田 3 丁目 12 番 14 号 ニッテン三田ビル 6F
TEL. 03-5427-3981
ホームページ： <https://slc-123.co.jp/>
設立： 1999年12月
資本金： 28,000万円
事業内容： 1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営

- 3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営
- 4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営
- 5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社シニアライフクリエイト 担当：波瀬・鈴木

TEL : 03-6435-3985 FAX : 03-5427-3987