

”地産外商の取り組み 第3弾

鳴門産「茎わかめ」を使用した料理を高齢者の食卓へ

6月より高齢者専門宅配弁当『宅配クック123』、高齢者施設向食材卸事業『特助くん』で活用

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役社長：高橋洋）地産外商の取り組みの第3弾として、徳島県鳴門産の「茎わかめ」を使用した高齢者向け食材「やわらか茎わかめ」を開発致しました。



徳島県鳴門産の「茎わかめ」を“地産外商”として全国の高齢者へ

当社はこの度、徳島県鳴門産の名産品「茎わかめ」を使用した「やわらか茎わかめ」を開発いたしました。茎わかめはわかめの中茎（芯）にあたる部分で、歯ごたえがあるのが特徴ですが、高齢者にも食べやすいようにあっさりとした味付けでやわらかく炊き上げました。

茎わかめには食物繊維やビタミン・ミネラルが多く含まれています。特に水溶性食物繊維の一種のフコイダンはコンブやワカメなどの褐藻類にのみ含まれており、抗がん作用やコレステロール低下作用などさまざまな生理機能が解明されています。

当社では、今後も地域の特産物を使用した商品を開発し、全国の在宅高齢者、施設入居高齢者の食事として提供してまいります。

