

屋内で過ごすコロナ禍の夏 高齢者の熱中症対策へ 高齢者専門宅配弁当会社 夏のちぎり絵うちわを配布 17年目の取り組み 今年も7月5日よりスタート

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役社長：高橋洋）が運営する高齢者専門宅配弁当『宅配クック 123（ワン・ツウ・スリー）』は、2004年からお弁当と一緒にちぎり絵うちわを配布しています。今年も7月5日から全国で約65,000本のうちわ配布を開始いたします。



◆2020年の熱中症患者数は約65,000人 57.9%が高齢者

『宅配クック 123』は現在、全国で約100,000人の利用者に毎日^{※1}お弁当を届けています。また、お弁当の配達時には、利用者に対して声かけをしており、日ごろから安否確認を徹底して行っています。

総務省消防庁によると、2020年の熱中症患者数のうち57.9%が高齢者で、住居での発生率は43.4%という結果でした。2019年の調査結果では高齢者の発生率は52.0%、住居での発生率は38.6%だったのに対し、どちらも上昇しています。これは新型コロナウイルス感染症まん延による外出自粛の影響や、マスク着用により熱中症のリスクが高まったことが原因として挙げられます。また、高齢者は加齢により体に水分を蓄える力が減るのに加え、喉の渇きを感じる感覚が低下して水分補給が遅れたり、体の不調を自覚したりしにくいと言われています。加齢に伴い心臓や腎臓の機能が低下していることも多く、水分の出入りを調節する能力が衰え脱水症状を起こしやすいのも一因です。

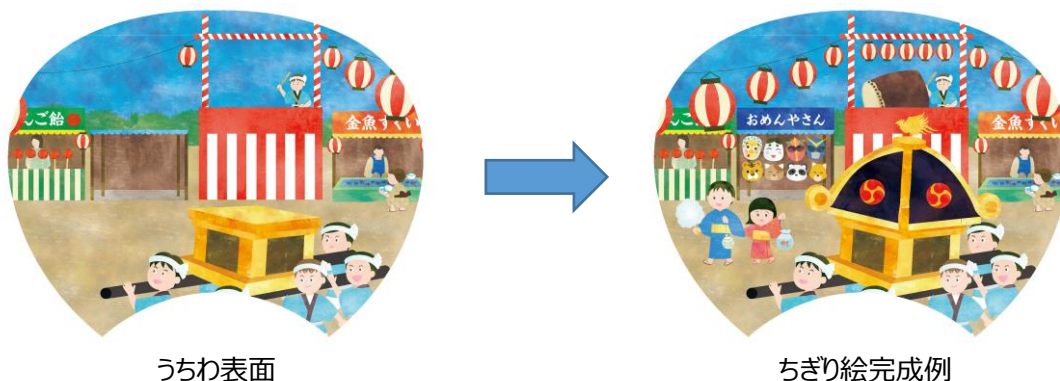
今年はコロナ禍で迎える2度目の夏であり、昨年に引き続き今年も「熱中症警戒アラート」が4月28日から開始され、厚生労働省と環境省は熱中症予防を呼びかけています。当社では毎年、うちわの配布や水分補給の呼びかけ、エアコンの設定確認など行い利用者の体調の変化に注意しています。万一不測の事態が発生し、発見した場合はご家族や担当ケアマネジャーと連動する取り組みを実施しています。

※1 お正月三が日（1月1日～3日）のみお休み

◆オリジナルのちぎり絵うちわ 夏の思い出を呼び起こすきっかけに

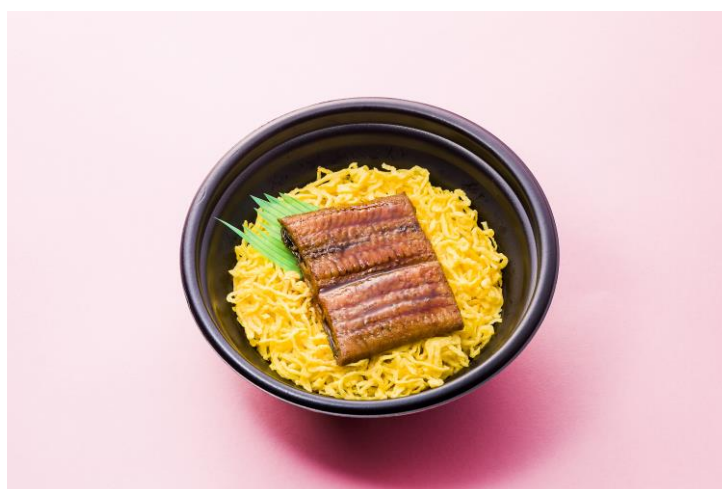
配布するうちわの表面はオリジナルのちぎり絵うちわになっており、パーツをちぎってうちわに貼ることでうちわ作りを楽しむことができる仕様になっています。テーマは毎年異なり、今年はお祭り。今年も新型コロナウイルスの影響で、お祭りの中止等も見込まれますが、うちわを作成する中で近所のお祭りや、昔子供と行ったお祭りなどを思い出していただければと考えております。

また、出来上がったちぎり絵うちわは、毎月発行している会報誌「あはは」に写真を投稿してもらうことで、楽しみや会話が生まれるように工夫しています。



◆夏の食欲減退予防 暑い時期を元気に乗り切れるように工夫

当社では、“お客様に食べる喜びを感じていただきたい”という考えから、毎月1回高級食材を使った「行事食」を提供しています。7月は夏バテ防止・食欲減退防止にも効果が期待できるうなぎを使用した「国産のうなぎ丼」をご用意しています。また、通常のお食事でも季節を感じられる食材や食欲の増す色合いに配慮し、食欲が減退しやすい時期でも美味しく食べていただけるように工夫しております。



7月の行事食「国産のうなぎ丼」

【高齢者専門宅配弁当『宅配クック 123 (ワン・ツウ・スリー) 』】

『宅配クック 123』は、全国で 342 店舗展開しており、在宅の高齢者を中心に宅配時の手渡しによる見守り・安否確認を創業時より実践しています。昼食・夕食を別々に届け 1 日 2 回訪問することで、利用者として“顔なじみ”となり、世間話や昔話などができるような関係になるように努力しています。当社では「お弁当を配る」だけでなく、「お客様に会いに行く」という意識で配達をしており、夏のちぎり絵うちわだけでなく、毎月会報誌でのぬり絵やちぎり絵のプレゼント企画やシーズンノベルティを配布し、“楽しみ”や“生きがい”を増やす取り組みを行っています。

【会社概要】

- 会社名： 株式会社シニアライフクリエイト
代表： 代表取締役社長 高橋 洋
本社： 東京都港区三田 3 丁目 12 番 14 号 ニッテン三田ビル 6F
TEL. 03-5427-3981
ホームページ： <http://slc-123.co.jp/>
設立： 1999 年 12 月
資本金： 28,000 万円
事業内容： 1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社シニアライフクリエイト

担当：清水・鈴木

TEL : 03-5427-3985 FAX : 035427-3982