

## 5月の“ご馳走の日”は「おらほの味 北東北弁当」 5月28日(木)の昼食として全国の高齢者にお届け

株式会社シニアライフクリエイト(本社:東京都品川区、代表取締役:高橋洋、以下:当社)が運営する高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』は、5月の“ご馳走の日”特別メニューとして、「おらほの味 北東北弁当」を5月28日(木)、47都道府県すべての店舗(345店舗※2026年4月30日時点)で昼食として提供します。

### ◆“心の栄養”を届ける取り組みとして実施

当社では、栄養バランスの取れた食事による“体の栄養”にとどまらず、日々の楽しみや心の豊かさにつながる“心の栄養”をお届けしたいとの思いから、月に1回“ご馳走の日”を設けています。

“ご馳走の日”には、各地域の食材やご当地メニューを取り入れた特別なお弁当を、通常のお弁当(普通食)と同じ577円(税込・おかずのみ)で提供。届くまでの高揚感や、普段はなかなか出会えない味わいを通じて、思わず誰かに話したくなるような喜びを感じていただけるお弁当を目指しています。



おらほの味 北東北弁当

### ◆5月の“ご馳走の日”は【おらほの味 北東北弁当】をご用意

5月のご馳走の日は2024年1月・2025年4月に続く「みちのく弁当」シリーズ第3弾として、青森県・岩手県・秋田県の郷土料理を集めた「おらほの味 北東北弁当」をご用意いたしました。

「おらほの味 北東北弁当」の名称は、秋田をはじめとする東北地方の方言で「私たち」を意味する「おらほ」に由来し、“私たちの味”というコンセプトのもと命名しています。

内容は、青森県十和田市の「牛バラ焼き」、津軽地方の「いがめんち」、南部町の「阿房宮なます」、秋田県の伝統調味料「しょつつる」を使った野菜の煮物、岩手県三陸産の「切り昆布の生姜煮」といった郷土の味を盛り合わせました。

北東北の食文化は、厳しく長い冬を乗り切るために先人たちが編み出した保存技術が根付いており、それぞれの料理には地域の風土と人々の暮らしの知恵が息づいています。海の恵み、山の恵み、そして人の知恵が調和する北東北地方の味めぐりを、「おらほの味 北東北弁当」でお楽しみください。

### 【おらほの味 北東北弁当 内容】

牛バラ焼き、野菜のしょつつる煮、いがめんち、岩手県産切り昆布の生姜煮、南部町に薫る阿房宮なます、しば漬け

## ◆お客様のニーズと地域貢献の両立を目指して

高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のお弁当は、管理栄養士が栄養バランスを考慮して献立を作成し、エネルギーやたんぱく質をしっかりと摂取することができます。前日17時まで注文やキャンセルを受け付けており、ケアプランや生活スタイルに合わせた利用ができるよう曜日別の注文が可能な他、口腔状態に合わせて刻み対応やおかゆへの変更も無料で行っています。また、各地域で行き場を失う食材に着目し、その地域で採れた食材を全国で消費する『地産外商』によって、地域経済の振興と宅配弁当メニューの多様化の実現を目指しています。地域で採れる農産物や魚介類を『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の献立に取り入れて全国にお届けすることは、安定した流通量を確保するだけでなく、流通量確保に伴う地域の農業・漁業の活性化やフードロス削減、農業と福祉を融合した農福連携や過疎地域の応援、震災被害に遭った地域の復興支援など、食事を通じた地域貢献に繋がるものと考えています。今後も、ただお弁当を配達することに留まらない、さまざまな取り組みを推進することで、高齢者の健康寿命の伸長に努めてまいります。

～SDGsの目標に対する取り組み～  
 8. 働きがいも経済成長も  
 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう  
 12. つくる責任 つかう責任  
 17. パートナーシップで目標を達成しよう



## 「5月の“ご馳走の日”」概要

- 提供メニュー： おらほの味 北東北弁当
- 提供日： 2026年5月28日(木) 昼食としてお届け
- 提供価格： 577円(税込・おかずのみ)/685円(税込・ごはん付き) ※通常のお弁当(普通食)と同価格
- 提供店舗： 『宅配クック ワン・ツウ・スリー』全店舗

### ◎過去一年間の“ご馳走の日”提供メニュー(2025年5月以降)

提供年月	昼/夕食	メニュー
2025年5月	夕食	九州しんけんうまか旅弁当
2025年6月	昼食	まんどうまい能登の味わい弁当
2025年7月	昼食	うな丼
2025年8月	夕食	南九州伝統と文化の味めぐり弁当
2025年9月	昼食	敬老の日 お祝い御膳
2025年10月	夕食	秋の恵みを味わう 実りの秋弁当
2025年11月	昼食	ぐるっと味めぐり！ 山陰山陽の旅弁当
2025年12月	夕食	聖夜メリークリスマス弁当
2026年1月	昼食	ワン・ツウ・スリーの日 銀だらの西京焼き 特撰和膳
2026年2月	夕食	米子生き活き フレ飯弁当
2026年3月	昼食	新芽息吹く旬彩春便り弁当
2026年4月	夕食	お遍路道中 心の旅弁当

## 会社概要

会社名:株式会社 シニアライフクリエイト

代表:代表取締役 高橋 洋

本社:東京都品川区勝島一丁目6番22号 ウィラ大井6階

電話番号:03-5427-3981

ホームページ:<https://slc-123.co.jp/>

設立:1999年12月

資本金:5,000万円

事業内容:1)高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営

2)高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営

3)高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営

4)高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営

5)個人向通販事業「健康直球便」の運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社シニアライフクリエイト 事業推進部

TEL : 03-6435-2101 FAX : 03-5427-3989