

# メディア掲載情報

昭和浪漫倶楽部 土佐清水店の活動が  
高知新聞に掲載されました！

5月12日発行 高知新聞

## 高齢者憩うサロン開設

都内の配食会社 多彩な催し提供

土佐清水市

【清水】土佐清水市三崎浦にこのほど、高齢者の交流サロン「昭和浪漫倶楽部」がオープンした。高齢者への弁当宅配サービスを手掛ける「シニアライフクリエイト」(東京都港区)の事業で、地域のお年寄りらが月に数回、一緒に朝食を食べたり、体を動かしたりして楽しんでいる。

外出機会を増やそうと開設しており、同市が全国8カ所目で県内第1号となった。

サロンは弁当宅配もやっている「フロック」(同市幸町)が運営。地元農家の倉庫を借り、4月から総菜販売会やフラワーアレンジメント、体操教室など多彩な催しを開いている。

モーニングは毎月第3日曜の午前7時半から提供する。初回はおにぎりや煮物、メジカ入りコロッケにみそ汁とコーヒーが付いて300円。住民らは「みんなでわいわいできてうれしい」楽しみができた。

同社は土佐清水市でもフランチャイズの弁当宅配店を展開。2020年には市と包括協定を結び、地元食材を使った総菜作りに取り組んでいる。「倶楽部」は独居高齢者らの

「た」などと、食事を囲んで世間話に花を咲かせていた。

スタッフの上原妙子さん(43)は「ここに来たら知り合いに会える」と、地域の高齢者が気軽に居心地のいい場所になりたいと話している。

(小笠原舞香)



モーニングを食べながら交流する高齢者  
(土佐清水市三崎浦)

## 昭和浪漫倶楽部 土佐清水店がオープンしました

2022年4月に、高知県土佐清水市で昭和浪漫倶楽部がオープンしました。モーニングや惣菜の販売、フラワーアレンジメント、体操教室など様々な行事を日々開催しています。今回新聞に掲載されている写真は、毎月第3日曜恒例のモーニングです。参加者からは、「みんなでわいわいできてうれしい」といった声も。交流しながら食事をする「共食の場」として、地域の方々との関わりを深めていきます。【昭和浪漫倶楽部 土佐清水店の Instagram】 @syowaromanclub2022